**Массаж**

Классический массаж

Массаж - не только чудесное средство, снимающее усталость и напряжение в конце тяжелого рабочего дня, но и отличный способ улучшить свое самочувствие, здоровье и настроение. Базовые элементы традиционного ручного массажа одинаковы в каждой из систем европейской массажной школы. Они основываются на ключевых приемах: поглаживание, растирание, разминание и вибрация.

Антицеллюлитный массаж

Одно из самых эффективных средств избавления от целлюлита. Благодаря этим методикам улучшается обмен веществ, восстанавливается кровообращение, происходит очищение от шлаков и токсинов, улучшается состояние кожи, устраняются жировые отложения, а эффект «апельсиновой корки» исчезает.

Релаксирующий массаж

Расслабляющий массаж — очень приятная успокаивающая процедура, которая снимает психофизическое напряжение и служит методом борьбы с головной болью. Суть процедуры — в продуманном, точном и дозированном мануальном воздействии на определенные точки напряжения, мышечные узлы и рефлексогенные области на вашем теле.

Массаж шейно-воротниковой зоны

Массаж шейного отдела позвоночника и зоны плеч помогает расслабить мышцы шеи и снять напряжение, даёт вам ощущение легкости, снимая мышечный спазм, вызванный скованностью и перенапряжением. Также массаж шейного отдела позвоночника поможет вам избавиться от отёков на лице, так как вместе с оттоком лимфы будет уходить и лишняя жидкость, за счёт чего лицо сразу станет свежее и приобретёт красивую форму.

Рефлекторный массаж стоп и голени

Рефлексогенный массаж стоп - великолепное средство для снятия стресса, релаксации, активизации защитных функций и мобилизации резервных сил организма. Это естественный метод оздоровления без побочных эффектов. В процессе массажа тщательно прорабатываются все жизненно важные точки вашей стопы от кончиков пальцев до пятки и активизируются все энергетические каналы.

**Обертывание**

Скрабирование тела (солевой/сахарный)

**Скрабирование** - это эффективная косметическая процедура ухода за телом, направленная на очищение и обновление клеток кожи, при помощи равномерного нанесения скраба на все тело. В результате ухода, кожа очищается и полируется, становится мягкой и приобретает здоровый вид.

Водорослевое обертывание «Детокс»

Водорослевое обертывание активизирует процессы клеточного метаболизма, ускоряет вывод продуктов обмена веществ из организма. А так же повышают упругость и эластичность кожи, восстанавливают рельеф.

Шоколадное обертывание «Бархатная кожа»

Сладкое шоколадное обертывание-наслаждение для Вас и польза для фигуры. Почему бы и не побаловать себя любимую сладким и невероятно вкусным десертом? Шоколад способствует расщеплению жиров, так как содержит кофеин, а так же. богат витаминами и микроэлементами: В2, РР, В1, железо, магний, кальций, калий и т.д. Шоколадное обертывание способствует усилению кровообращения, благодаря этому кожа становится гладкой и упругой.

Массаж лица

Классический массаж (лицо, шея, декольте)

Классический массаж лица – это современная техника, направленная на преображение состояния кожи, оздоровление и восстановление. Ее используют как профилактический действенный метод для достижения здорового вида кожного покрова, удаления отеков, сыпи, очистки пор.

Скульптурный массаж

Методика безоперационного омоложения и коррекции контуров лица. Техника предполагает разминание глубинных слоев дермы и мышечно-апоневротического слоя, который служит каркасом для кожи. От его состояния зависит красота и молодость. Процедура замедляет старение, улучшает качество кожи и делает овал лица более четким.

Программы по уходу за кожей

Правильный профессиональный уход за кожей – это индивидуально подобранные процедуры с использованием масок, масел, кремов, пилингов и других косметических средств, для улучшения состояния кожи и ее внешнего вида. В нашем SPA-центре косметические средства и процедуры подбираются с учетом возраста, состояния и типа кожи, помогая вовремя подтянуть кожу, улучшить ее тонус, увлажить, устранить акне и сузить поры, делая кожу более упругой и эластичной, выравнивая тон кожи и улучшая цвет лица, устраняя пигментные пятна, отечность и расширенные сосуды.